



KORONAVİRÜS

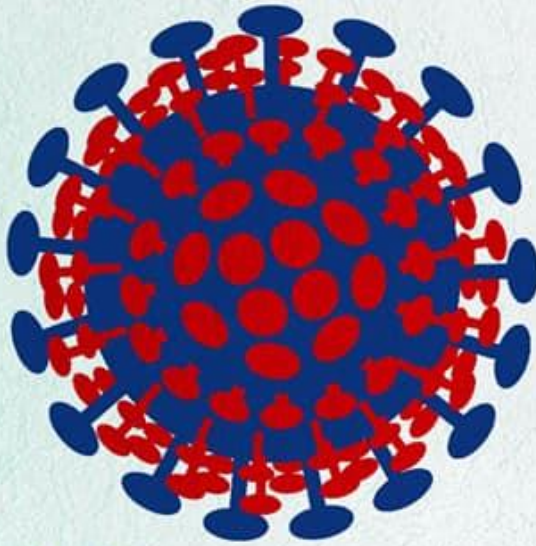
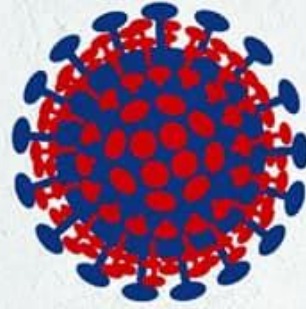
(COVID-19)

AYRINTILI BİLGİ ALMAK İÇİN

hsgm.saglik.gov.tr     /SaglikBakanligi

KORONAVİRÜS NEDİR?

Koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.

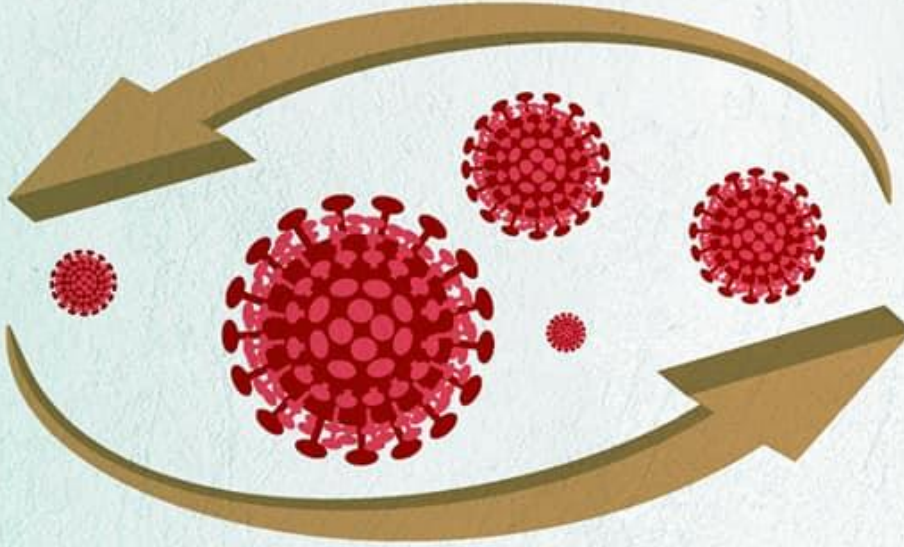


AYRINTILI BİLGİ ALMAK İÇİN

hsgm.saglik.gov.tr     /SaglikBakanligi

KORONAVİRÜS NASIL BULAŞIR?

Hasta kişilerin öksürme veya hapşırma ile ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.



AYRINTILI BİLGİ ALMAK İÇİN

hsgm.saglik.gov.tr     /SaglikBakanligi

KORONAVİRÜS BELİRTİLERİ NELERDİR?

En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.

Şiddetli vakalarda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilir.

Koronavirüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.



ATEŞ



**SOLUNUM
SIKINTISI**



ÖKSÜRÜK



AYRINTILI BİLGİ ALMAK İÇİN

hsgm.saglik.gov.tr     /SaglikBakanligi

KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

El hijyenine önem verilmelidir.
Eller en az 20 saniye boyunca sabun
ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun
olmadığı durumlarda alkol içerikli el
antiseptiği kullanılmalıdır.



Sınıflar ve iş yerleri başta olmak
üzere kapalı alanlar sık sık
havalandırılmalıdır.

Bağışıklık sistemini
güçlendirmek için dengeli
ve sağlıklı beslenilmelidir.
Gıdalar tüketilmeden önce
iyice yıkanmalıdır.



AYRINTILI BİLGİ ALMAK İÇİN

hsgm.saglik.gov.tr     /SaglikBakanligi

BELİRTİLERİ VARSA NELER YAPILMALIDIR?



Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiyse cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğunuz anlarda maskenizi mutlaka takın.



AYRINTILI BİLGİ ALMAK İÇİN

hsgm.saglik.gov.tr     /SağlıkBakanlığı

KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

Akut solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşma riskini azaltmaya yönelik öneriler, Koronavirüs enfeksiyonu için de geçerlidir.

Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.



Tokalaşma ve sarılmadan kaçınılmalıdır.



Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.

Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır.



AYRINTILI BİLGİ ALMAK İÇİN

hsgm.saglik.gov.tr     /SaglikBakanligi



**KORONAVİRÜS
HASTALIĞI HAKKINDA
AYRINTILI BİLGİ ALMAK İÇİN
SAĞLIK BAKANLIĞI
İNTERNET SAYFASI VE
SOSYAL MEDYA HESAPLARINI
TAKİP EDİN.**

hsgm.saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi